

L.O.-protocol 2017-2018

1. L.O. schooluniform, zwemgerief, hygiëne, waardevolle bezittingen

1.1. L.O. uniform is verplicht:

- 1.1.1. Witte T- shirt met het embleem van de school; blauwe korte of lange broek van de school
- 1.1.2. Degelijke sportschoenen (ballerina's, vrije tijdsschoenen, sandalen of sportschoenen met zwarte zolen die afgeven zijn niet toegelaten)
- 1.1.3. L.O. gerief vergeten? verplicht L.O. kledij van de school te dragen, hiervoor ben je dus één keer niet in orde (zie sancties onderaan); na de les geef je de reserve kledij terug aan de leraar L.O.; deze wordt op school gewassen, daarvoor wordt 2 € voor een volledige set en 1 € voor een T-shirt of broek aangerekend via de schoolrekening
- 1.1.4. aparte L.O. rugzak (hygiëne en veiligheid op de fiets); geen plastic zakken, hand- of draagtassen aan het fietsstuur of aan één schouder tijdens het fietsen; enkel de L.O. rugzak gaat mee op verplaatsing, de gewone boekentas blijft op school
- 1.1.5. initialen (naam, voornaam en klas) aanbrengen op kledij, schoenen en L.O. rugzak (belangrijk na verlies of diefstal)

1.2. Hygiëne: eenmaal per week wordt het L.O. gerief meegenomen naar huis om te wassen; haren verzorgd samendoen; je komt fris en proper naar de L.O. les; afhankelijk van de locatie is er de mogelijkheid om achteraf te douchen; de kleedkamers worden steeds proper achtergelaten voor de volgende groep; in de sportzalen of kleedkamers wordt er niet gegeten

1.3. Waardevolle bezittingen (juwelen, uurwerk, GSM, iPod, geld en andere) kunnen veilig opgeborgen worden in de lockers in de sportzalen, onder toezicht van de leraar L.O.; het is verboden deze te dragen of te gebruiken tijdens de lessen L.O.; geen waardevolle bezittingen achterlaten in de kleedkamers (preventie van diefstal!)

1.4. Audio spelers of GSM worden niet gebruikt tijdens de L.O. lessen of tijdens verplaatsingen per fiets of te voet; bij sommige uitzonderingen kan het gebruik van muziek behoren tot de lesopdracht, maar dan enkel op aankondiging van de leraar L.O.

2. Zwemcharter:

2.1. Elke leerling is verplicht deel te nemen aan de zwemlessen: volgens de leerplannen zijn zwemlessen voor iedere leerling van 1^{ste} graad verplicht (zie ook punt 4.1); in het geval dit optioneel is in de leerplannen en is opgenomen in de jaarplannen van de leraar LO (2^{de} en 3^{de} graad) zal dit aangekondigd worden door de leraar LO (al of niet afhankelijk van de weersomstandigheden – buiten zwembad Kapermolen) en is in dat geval ook verplicht voor de leerlingen van 2^{de} en 3^{de} graad

2.2. Vrijstellingen: zie punt 9

2.3. Wat te doen bij menstruaties? Om hygiënische redenen wordt aangeraden een tampon te gebruiken tijdens het zwemmen.

2.4. Moet je mee gaan zwemmen tijdens de Ramadan? Ja. Maar om te vermijden dat je onverwachts water zou binnenkrijgen mag je met het hoofd boven water blijven (zie verder ook punt 2.5.3)

2.5. Zwemgerief: in het nieuwe zwembad zal er streng toegezien worden op de juiste zwemkledij!

2.5.1. Jongens: zwembroek of zwemshort (geen turn, sport- of voetbalbroeken, geen ondergoed onder zwemkledij)

2.5.2. Meisjes: badpak of bikini

2.5.3. In uitzonderlijke gevallen kan een zwem T-shirt toegelaten worden (conform de regels in het zwembad)

2.5.4. Voor meer uitleg of problemen: contact opnemen met de leraar L.O.

2.5.5. Zwemgerief vergeten? = 0/10 + 8^{ste} uur (zie ook punt 10)

2.6. Douchen na het zwemmen = OK, maar je hebt enkel 10 minuten om je te douchen en om te kleden.

3. Verplaatsingen en veiligheid

- 3.1. Tijdens alle verplaatsingen buiten de school vertrekt er niemand zonder begeleiding van de leraar L.O., tenzij anders wordt aangegeven door de leraar; leerlingen die de groep verlaten tijdens een verplaatsing worden gezien als zijnde “spijbelen” en vallen buiten de verantwoordelijkheid van de leraar en de school en zijn dus niet verzekerd.
- 3.2. Leerlingen met medische problemen bieden zich bij aanvang van de les aan in de rij en worden zoveel mogelijk geïntegreerd in het lesgebeuren
- 3.3. Diegene die niet mee op verplaatsing kan/mag wordt naar de studie gestuurd met een opdracht
- 3.4. Leerlingen gaan nooit op eigen houtje naar de studie
- 3.5. **Wandelen:**

Bij de wandeling van en naar de sporthal staat de veiligheid en het respect voor de verkeersregels centraal. Er wordt op vaste plaatsen gestopt, iedereen sluit aan bij de groep en er worden geen smartphones of mp3-spelers gebruikt. We zijn ook hoffelijk naar andere weggebruikers toe. Deze verplaatsing kan worden geëvalueerd volgens de LO-doelstellingen

3.6. Fietsen:

- 3.6.1. Fietsen maakt deel uit van de les L.O. (gezonde en milieuvriendelijke manier van verplaatsen); tijdens de winter of bij regenweer wordt de fiets ook gebruikt om naar sportaccommodaties te fietsen; voorzie handschoenen en een muts bij koude en een regenjas bij regen!
- 3.6.2. Weigeren om deel te nemen resulteert in een strafstudie (zie ook punt 4.2); reservaties van sportaccommodaties worden op de dag zelf niet afgezegd omdat het regent; de zaalverantwoordelijke is immers ter plaatse en de school betaalt de huurprijs van deze accommodatie; bij extreme weersomstandigheden kan de leraar LO beslissen om de uitstap te annuleren
- 3.6.3. De fietsen worden door de leerlingen gecontroleerd voor vertrek; eventuele gebreken worden meegedeeld aan de leerkracht L.O.; fietsen met een defect worden bij de fietsen voor herstelling geplaatst; de leerlingen gaan enkel mits toestemming van de leraar naar de fietsenstalling
- 3.6.4. We respecteren de verkeersreglementen en rijden in groep achter elkaar; we verplaatsen ons rustig en maken geen hinderlijk lawaai op straat (zie ook punt 1.4); er wordt gewacht op drukke en grote oversteekplaatsen
- 3.6.5. enkel de L.O. rugzak gaat mee op verplaatsing (veiligheid op de fiets), de gewone boekentas blijft op school; geen plastic zakken, hand- of draagtassen aan het fietsstuur of aan één schouder tijdens het fietsen
- 3.6.6. onderweg zijn we alert voor het verkeer en gebruiken we geen audiospelers
- 3.6.7. het veilig en sportief gedrag op de fiets kan mee geëvalueerd worden gezien het deel uitmaakt van de les

4. Respect voor materiaal

- 4.1. iedereen toont respect voor eender welk materiaal of accommodatie (kleedkamers, sporthallen, toestellen, kleine sportmaterialen, fietsen, ...). Er mag geen materiaal gebruikt worden zonder toestemming van de leerkracht. Op verzoek van de leraar helpen de aangeduide leerlingen het materiaal klaarzetten en opruimen.
- 4.2. leerlingen die zich niet aan deze afspraken houden en bewust schade veroorzaken dragen de kosten zelf, dit wordt onmiddellijk verrekend via de schoolrekening, de ouders en directie worden hiervan op de hoogte gebracht

5. Deelname aan de L.O. lessen, vrijstellingen en vervangtaken

- 5.1. de deelname aan de L.O. of zwemlessen is wettelijk verplicht voor iedereen; vrijstelling kan enkel met een doktersattest; voor een lange periode kan dit gecontroleerd worden door de schoolarts
- 5.2. weigeren om deel te nemen aan de L.O. les resulteert onmiddellijk in een strafstudie

- 5.3. in het geval van overmacht of plots ziek worden mag een nota van de ouders in de agenda worden geplaatst of verstuurd worden via het smartschool account van de ouders, dit is uitzonderlijk en wordt slechts éénmalig aanvaard; losse handgeschreven briefjes worden niet aanvaard.
- 5.4. omkleden: er wordt maximaal 10 minuten tijd gegeven voor het omkleden; er is mogelijkheid om te douchen; jongens en meisjes kleden zich om in aparte kleedkamers en respecteren elkaars privacy; binnentreden in de verkeerde kleedkamer resulteert in een strafstudie en een gesprek met de directie
- 5.5. theoretische vervangtaak: leerlingen die wettelijk zijn vrijgesteld met een doktersattest of afwezigheid, voor meer dan 50% van de lessen L.O. in één rapportperiode, dienen zelfstandig een vervangtaak te maken en deze eigenhandig af te geven aan de leraar L.O. of te versturen via smartschool, ten laatste één week voor de rapportuitreiking (zonder dat de leraar LO daar achteraan moet lopen); de taak telt 5 pagina; persoonlijk geschreven of getypt opstel over een 'vrijtijdsrelevante sport of bewegingsactiviteit' (zelf te kiezen) of een relatiestudie over beweging, gezondheid en voeding; copy-paste of plagiaat van het internet resulteert in een onvoldoende!; illustraties zijn toegelaten, bronnen moeten vermeld worden
- 5.6. Leerlingen die om medische redenen niet kunnen deelnemen aan de LO-lessen, moeten eerst in samenspraak met de leraar bekijken hoe alsnog de leerplandoelstellingen kunnen worden bereikt. We verwachten creatieve medewerking van de leerlingen in deze situatie. Hierbij wordt altijd rekening gehouden met de blessure, mogelijks ook in de evaluatie.
6. **Sportdag**: de sportdag is een verplichte schoolactiviteit voor iedereen; leerlingen met een vrijstelling voor LO of sport via een doktersattest nemen ook deel aan de sportdag en krijgen een speciaal programma op school aangeboden; afwezigheid op de sportdag moet gewettigd worden met een doktersattest
7. **Evaluatie**: alle lessen worden door iedere leraar LO permanent bijgehouden volgens alle doelen van het L.O. vakconcept: motorische vaardigheden, gezonde, veilige en fitte levensstijl, realistische zelfbeeldontwikkeling en sociale vaardigheden; deze gespreide evaluaties zijn gericht op het proces en de vooruitgang die iedere leerling vanuit zijn of haar beginniveau kan ontwikkelen; daarom is het belangrijk om alle lessen L.O. aanwezig te zijn, een permanente inzet te tonen en grenzen te verleggen tijdens alle lessen
8. **Taalgebruik en houding**: alle leerlingen hanteren correct en beleefd taal- en woordgebruik onder elkaar en ten aanzien van de leraar L.O.; de houding van iedereen getuigt van inzet, respect, beleefdheid, fair-play, goede samenwerking en sociale vaardigheden
9. **Overtredingen en sancties: volgens schoolreglement via LVS**

Handtekening leerling:

Handtekening ouders: