

## L.O.-protocol 2022-2023

### 1. L.O. schooluniform, zwemgerief, hygiëne, waardevolle bezittingen

- 1.1. L.O. uniform is verplicht:
  - 1.1.1. Witte T- shirt met het embleem van de school; blauwe korte of lange broek van de school
  - 1.1.2. Degelijke sportschoenen (ballerina's, vrije tijdsschoenen, sandalen of sportschoenen met zwarte zolen die afgeven zijn niet toegelaten)
  - 1.1.3. aparte L.O. rugzak (hygiëne en veiligheid op de fiets); geen plastic zakken, hand- of draagtassen aan het fietsstuur of aan één schouder tijdens het fietsen; enkel de L.O. rugzak gaat mee op verplaatsing, de gewone boekentas blijft op school
- 1.2. Hygiëne: eenmaal per week wordt het L.O. gerief meegenomen naar huis om te wassen; haren verzorgd samendoen; je komt fris en proper naar de L.O. les; afhankelijk van de locatie is er de mogelijkheid om achteraf te douchen; de kleedkamers worden steeds proper achtergelaten voor de volgende groep; in de sportzalen of kleedkamers wordt er niet gegeten
- 1.3. Waardevolle bezittingen (juwelen, uurwerk, GSM, iPod, geld en andere) kunnen veilig opgeborgen worden in de lockers in de sportzalen, onder toezicht van de leraar L.O.; het is verboden deze te dragen of te gebruiken tijdens de lessen L.O.; bij sommige uitzonderingen kan het gebruik van muziek behoren tot de lesopdracht, maar dan enkel op aankondiging van de leraar L.O.; geen waardevolle bezittingen achterlaten in de kleedkamers (preventie van diefstal!)

### 2. Zwemcharter:

- 2.1. Elke leerling is verplicht deel te nemen aan de zwemlessen!
- 2.2. Vrijstellingen: zie punt 5.
- 2.3. Wat te doen bij menstruaties? Om hygiënische redenen wordt aangeraden een tampon te gebruiken tijdens het zwemmen.
- 2.4. Moet je mee gaan zwemmen tijdens de Ramadan? Ja. Maar om te vermijden dat je onverwachts water zou binnenkrijgen mag je met het hoofd boven water blijven (zie verder ook punt 2.5.3)
- 2.5. Zwemgerief: in het nieuwe zwembad zal er streng toegezien worden op de juiste zwemkledij!
  - 2.5.1. Jongens: zwembroek of zwemshort (geen turn, sport- of voetbalbroeken, geen ondergoed onder zwemkledij)
  - 2.5.2. Meisjes: badpak of bikini
  - 2.5.3. Voor meer uitleg of problemen: contact opnemen met de leraar L.O.

### 3. Verplaatsingen en veiligheid

- 3.1.1. Tijdens alle verplaatsingen buiten de school vertrekt er niemand zonder begeleiding van de leraar L.O.
- 3.1.2. Diegene die niet mee op verplaatsing kan/mag (doktersattest met 100% sportonbekwaamheid) wordt naar de studie gestuurd en krijgt een opdracht.
- 3.1.3. Leerlingen gaan nooit op eigen houtje naar de studie.
- 3.2. **Wandelen:**

Bij de wandeling van en naar de sporthal staat de veiligheid en het respect voor de verkeersregels centraal. Er wordt op vaste plaatsen gestopt, iedereen sluit aan bij de groep en er worden geen smartphones of mp3-spelers gebruikt. We zijn ook hoffelijk naar andere weggebruikers toe. Deze verplaatsing kan worden geëvalueerd volgens de LO-doelstellingen.
- 3.3. **Fietsen:**
  - 3.3.1. Fietsen maakt deel uit van de les L.O. (gezonde en milieuvriendelijke manier van verplaatsen); tijdens de winter of bij regenweer wordt de fiets ook gebruikt om naar sportaccommodaties te fietsen; voorzie handschoenen en een muts bij koude en een regenjas bij regen!
  - 3.3.2. Weigeren om deel te nemen resulteert in een strafstudie.
  - 3.3.3. De fietsen worden door de leerlingen gecontroleerd voor vertrek; eventuele gebreken worden meegedeeld aan de leerkracht L.O.; fietsen met een defect worden bij de fietsen voor herstelling geplaatst; de leerlingen gaan enkel mits toestemming van de leraar naar de fietsenstalling

- 3.3.4. We respecteren de verkeersreglementen en rijden in groep achter elkaar; we verplaatsen ons rustig en maken geen hinderlijk lawaai op straat (zie ook punt 1.4); er wordt gewacht op drukke en grote oversteekplaatsen
- 3.3.5. enkel de L.O. rugzak gaat mee op verplaatsing (veiligheid op de fiets), de gewone boekentas blijft op school; geen plastic zakken, hand- of draagtassen aan het fietsstuur of aan één schouder tijdens het fietsen
- 3.3.6. onderweg zijn we alert voor het verkeer en gebruiken we geen audiospelers
- 3.3.7. het veilig en sportief gedrag op de fiets kan mee geëvalueerd worden gezien het deel uitmaakt van de les

#### 4. Respect voor materiaal

- 4.1. iedereen toont respect voor eender welk materiaal of accommodatie (kleedkamers, sporthallen, toestellen, kleine sportmaterialen, fietsen, ...). Er mag geen materiaal gebruikt worden zonder toestemming van de leerkracht. Op verzoek van de leraar helpen de aangeduide leerlingen het materiaal klaarzetten en opruimen.
- 4.2. leerlingen die zich niet aan deze afspraken houden en bewust schade veroorzaken dragen de kosten zelf, dit wordt onmiddellijk verrekend via de schoolrekening, de ouders en directie worden hiervan op de hoogte gebracht

#### 5. Deelname aan de L.O. lessen, vrijstellingen en vervangtaken

- 5.1. de deelname aan de L.O. of zwemlessen is wettelijk verplicht voor iedereen; vrijstelling kan enkel met een doktersattest; voor een lange periode kan dit gecontroleerd worden door de schoolarts
- 5.2. weigeren om deel te nemen aan de L.O. les resulteert onmiddellijk in een strafstudie
- 5.3. in het geval van overmacht of plots ziek worden mag een via het smartschoolaccount van de ouders verstuurd worden, dit is uitzonderlijk en wordt slechts éénmalig aanvaard; losse handgeschreven briefjes worden niet aanvaard.
- 5.4. Taak studiezaal: leerlingen die wettelijk zijn vrijgesteld met een doktersattest (100% sportonbekwaam) melden zich eerst aan bij de sportleerkracht en begeven zich daarna naar de studiezaal. Ze krijgen daar een vervangtaak die ze op het einde van de les afgeven aan de sportleerkracht.
- 5.5. Leerlingen die om medische redenen niet kunnen deelnemen aan de LO-lessen (minder dan 100% sportonbekwaam), moeten eerst in samenspraak met de leraar bekijken hoe alsnog de leerplandoelstellingen kunnen worden bereikt. We verwachten creatieve medewerking van de leerlingen in deze situatie. Hierbij wordt altijd rekening gehouden met de blessure, mogelijks ook in de evaluatie.
- 6. **Sportdag**: de sportdag is een verplichte schoolactiviteit voor iedereen; leerlingen met een vrijstelling voor LO of sport via een doktersattest nemen ook deel aan de sportdag en krijgen een speciaal programma op school aangeboden; afwezigheid op de sportdag moet gewettigd worden met een doktersattest
- 7. **Evaluatie**: alle lessen worden door iedere leraar LO permanent bijgehouden volgens alle doelen van het L.O. vakconcept: motorische vaardigheden, gezonde, veilige en fitte levensstijl, realistische zelfbeeldontwikkeling en sociale vaardigheden; deze gespreide evaluaties zijn gericht op het proces en de vooruitgang die iedere leerling vanuit zijn of haar beginniveau kan ontwikkelen; daarom is het belangrijk om alle lessen L.O. aanwezig te zijn, een permanente inzet te tonen en grenzen te verleggen tijdens alle lessen
- 8. **Taalgebruik en houding**: alle leerlingen hanteren correct en beleefd taal- en woordgebruik onder elkaar en ten aanzien van de leraar L.O.; de houding van iedereen getuigt van inzet, respect, beleefdheid, fair-play, goede samenwerking en sociale vaardigheden
- 9. **Overtredingen en sancties: volgens schoolreglement via LVS**

Handtekening leerling:

Handtekening ouders: