

# LO-reglement

Schooljaar: 2025-2026



## **LO-kledij en hygiëne:**

- LO-kledij is verplicht, namelijk:
  - witte T-shirt met het logo van de school;
  - blauwe korte of lange broek van de school;
  - sportschoenen met een lichte zool;
  - LO-kledij wordt bewaard in een aangepaste rugzak (geen handtas, schoudertas of zak, enkel een rugzak die over beide schouders gedragen kan worden), dit zowel voor de veiligheid op de fiets als voor hygiënische redenen;
  - leerlingen die hun LO-kledij niet bij hebben, doen mee in hun gewone kledij.
- Hygiëne:
  - eenmaal per week wordt de LO-kledij thuis gewassen;
  - haren worden samengedaan;
  - je komt fris en proper naar de les;
  - afhankelijk van de locatie is er een mogelijkheid om te douchen;
  - de kleedkamers en douches worden steeds proper achtergelaten.

## **Zwemlessen:**

- elke leerling is verplicht deel te nemen aan de zwemlessen;
- wat te doen bij menstruaties? Om hygiënische redenen wordt aangeraden een tampon te gebruiken tijdens de zwemlessen;
- tijdens de Ramadan gaat iedereen mee zwemmen, maar wordt er toegestaan met je hoofd boven water te blijven tijdens het zwemmen.
- juiste zwemkledij:
  - meisjes dragen een badpak of bikini;
  - jongens dragen een zwembroek of zwemshort;
  - het is niet toegestaan om turn-, voetbal of sportbroeken te dragen;
  - je mag geen ondergoed onder je zwemkledij dragen.

## **Verplaatsingen en veiligheid:**

- tijdens alle verplaatsingen buiten de school vertrekt er niemand zonder begeleiding van de leraar;
- de boekentas blijft op school, enkel de aparte rugzak met LO-kledij gaat mee;
- Wandelen:
  - bij de wandeling van en naar de sporthal staat veiligheid centraal. Er wordt op vaste plaatsen gestopt, iedereen sluit aan bij de groep. We zijn hoffelijk naar andere weggebruikers toe. De wandeling kan deel uitmaken van de evaluatie voor de lessen LO.
- Fietsen:
  - fietsen maakt deel uit van de lessen LO;
  - tijdens de wintermaanden, wordt de fiets ook gebruikt voor de verplaatsingen, dus voorzie aangepaste kleding, zoals handschoenen, muts, sjaal, ...;
  - de fietsen worden door de leerlingen gecontroleerd voor vertrek. Eventuele gebreken worden meegedeeld aan de leraar. Fietsen met een defect worden tussen de fietsen voor herstelling geplaatst;
  - je gaat pas naar de fietsenstalling wanneer je toestemming hebt van je leraar;

- we respecteren de verkeersregels en verplaatsen ons steeds in groep. Er wordt gewacht op drukke en grote oversteekplaatsen.

### **Respect voor materialen:**

- je toont respect voor alle materialen en delen van de accommodatie (kleedkamers, sporthallen, toestellen, kleine sportmaterialen, fietsen,...);
- er mag geen materiaal gebruikt worden zonder toestemming van de leraar;
- op verzoek van de leraar help je de materialen voor de les klaar te zetten en op te ruimen.

### **Deelname aan de LO-lessen, vrijstellingen en vervangtaken:**

- deelname aan de LO-lessen is verplicht, vrijstelling kan enkel met een doktersattest, dit kan gecontroleerd worden door de schoolarts;
- leerlingen die 100% sportonbekwaam zijn:
  - melden zich eerst bij de leraar alvorens naar de studiezaal te gaan;
  - ze werken aan hun vervangtaak die op het einde van de les afgegeven wordt aan hun leraar;
- leerlingen die wegens medische redenen niet kunnen deelnemen aan de lessen:
  - moeten in samenspraak met de leraar bekijken hoe de leerplandoelen bereikt kunnen worden;
  - er wordt creatieve medewerking verwacht van de leerling;
  - er wordt rekening gehouden met de aard van de blessure en indien nodig bij de evaluatie.

### **Sportdag:**

- de sportdag is een verplichte activiteit, alle leerlingen nemen deel. Er worden alternatieve oplossingen geboden voor leerlingen die sportonbekwaam zijn.

### **Evaluatie:**

- de lessen worden permanent geëvalueerd volgens de leerplandoelen LO (motorische vaardigheden, gezonde, veilige en fitte levensstijl, realistische zelfbeeldontwikkeling en sociale vaardigheden);
- de evaluatie is gericht op het proces en de vooruitgang van de leerling vanuit het eigen beginniveau, hierdoor is het belangrijk om alle lessen aanwezig te zijn en inzet te tonen.

### **Taalgebruik en houding:**

- we hanteren correct en beleefd taalgebruik tegen medeleerlingen en leraar;
- je houding getuigt van inzet, respect, beleefdheid, fair-play, goede samenwerking en sociale vaardigheden.